



«Πρόγραμμα ενημέρωσης και εκπαίδευσης εκπαιδευτικών, γονέων και μαθητών για την αγωγή υγείας σε θέματα διατροφής»

Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α Α Θ Η Ν Α (16/10)

- 14:15-14:45 Προσέλευση, Εγγραφή
14:45-15:00 Χαιρετισμοί
15:00-15:15 Γνωριμία με το «Γ.Ε.Μα.το ΔΙΑΤΡΟΦΗ» :
Δημοσθένης Παναγιωτάκος, Καθηγητής Βιοστατιστικής –
Επιδημιολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 15:15-15:45 Ομιλία με θέμα «**Διαχείριση Βάρους Υπέρβαρου Παιδιού: ο ρόλος του Γονέα και του Εκπαιδευτικού**»: Γιαννακούλια Μαρία,
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής
Συμπεριφοράς, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 15:45-16:15 Ομιλία με θέμα «**Φυσική δραστηριότητα παιδιών και εφήβων στη χώρα μας: συμβολή στην υγεία και παράγοντες που επηρεάζουν τη συμμετοχή στην άσκηση**»: Μπογδάνης Γρηγόρης, Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ
- 16:15-16:45 Διάλειμμα/Καφές
- 16:45-17:15 Ομιλία με θέμα «**Παιδική Διατροφή: Τι πρέπει να προσέχουμε**»: **Ρίσβας Γρηγόρης**, Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου,
Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων
Ελλάδος(δεν έχει πιστοποιήσει το θέμα)
- 17:15-17:45 Ομιλία με θέμα «**Διατροφή και Σχολική Επίδοση**»: **Κωσταρέλλη Βασιλική**, Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφικής
Συμπεριφοράς & Υγείας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 17:45-18:00 Κλείσιμο ημερίδας_Ερωτήσεις
- 18:00 Ζεστό Γεύμα (μπουφέ)



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ
επένδυση στην κοινωνία της γνώσης
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2007-2013
Πρόγραμμα για τη ανάπτυξη
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ