



# Γνωρίστε το ΓΕΜΑΤΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗ!

Το ΓΕΜΑΤο Διατροφή είναι ένα πρόγραμμα προαγωγής υγείας σε θέματα διατροφής, που στόχος του είναι, μέσα από μια σειρά δράσεων, να ενημερώσει, να κινητοποιήσει και να εκπαιδεύσει σχετικά με θέματα υγείας και διατροφής.

## Πρόγραμμα Ενημέρωσης και Εκπαίδευσης Γονέων, Εκπαιδευτικών και Μαθητών

### Ποιες είναι οι ΔΡΑΣΕΙΣ του προγράμματος;

- 13 Βιωματικά σεμινάρια προς γονείς και εκπαιδευτικούς ανά την Ελλάδα.
- Εκπαιδευτική ημερίδα στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Διαδικτυακός ιστότοπος ([gematodiatrofi.hua.gr](http://gematodiatrofi.hua.gr)) με εκπαιδευτικό υλικό, προτάσεις βιωματικών δράσεων διατροφικής αγωγής, forum συζήτησης εκπαιδευτικών, εκπαιδευτικά παιχνίδια και κουίζ γνώσεων για τους μικρούς περιηγητές.

### Σε ποιους απευθύνεται;



Γονείς



Εκπαιδευτικούς



Μαθητές



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ  
επένδυση στην κοινωνία της γνώσης  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ  
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ