



Πειραιάς, 04-12-2019

Αριθ. Πρωτ.: 25258

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. ΠΕΙΡΑΙΑ
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
Ταχ. Δ/ση: Καραολή & Δημητρίου 50
185 32 Πειραιάς
Πληροφορίες: Πέτρος Ε. Χρυσοστομίδης
Τηλέφωνο: 210 4120913
Τηλεομοιότυπο: 210 4117818
Ηλ. ταχυδρομείο: gragy@dipe-peiraia.att.sch.gr

ΠΡΟΣ:

- 1) Διευθύντριες/ντές των Δημοτικών Σχολείων και Προϊστάμενες/ους Νηπιαγωγείων της Διεύθυνσης Π.Ε. Πειραιά
- 2) Εκπαιδευτικούς Δημόσιων και Ιδιωτικών Δημοτικών Σχολείων και Νηπιαγωγείων της Διεύθυνσης Π.Ε. Πειραιά

ΚΟΙΝ.:

- 6ο ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Αττικής
- κο Μανδρίκα Αχιλλέα (ΣΕΕ Εκ/σης για την Αειφορία)
- κα Κουρμούση Νάντια
- κο Μαρκογιαννάκη Γιώργο

**ΘΕΜΑ: ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ:
«ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ»**

Σας ενημερώνουμε ότι η Διεύθυνση Π.Ε. Πειραιά δια του Υπεύθυνου Αγωγής Υγείας διοργανώνει, **σε συνεργασία** με τον ΣΕΕ Εκπαίδευσης για την Αειφορία του 6^{ου} ΠΕ.ΚΕ.Σ. Αττικής κο Αχιλλέα Μανδρίκα, τριήμερο βιωματικό σεμινάριο Αγωγής Υγείας με θέμα: **«Βήματα για τη Ζωή: Πρόγραμμα Ατομικών και Κοινωνικών Δεξιοτήτων για παιδιά Νηπιαγωγείου, Α' & Β' τάξεων Δημοτικού»**.

Πρόκειται για εκπαιδευτικό υλικό που αποτελεί ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα πρόληψης, προαγωγής της υγείας και προστασίας του παιδιού του Νηπιαγωγείου και των πρώτων τάξεων του Δημοτικού. Επιδίωξη του εκπαιδευτικού υλικού είναι να δοθεί υποστήριξη στην/ον εκπαιδευτικό που καλείται αφενός μέσα από τον ρόλο της/του καθημερινά να ανταπεξέλθει σε σύνθετες καταστάσεις και συνθήκες (προβλήματα συμπεριφοράς όπως επιθετικότητα, απόρριψη και κοινωνικός αποκλεισμός, κακοποίηση, δουλειά σε ομάδες) και αφετέρου να γνωρίσει εκπαιδευτικά εργαλεία και μεθόδους πρόληψης και αγωγής υγείας, που προωθούν την Κοινωνική-Συναισθηματική μάθηση. Ως εκ τούτου, σκοπός του σεμιναρίου είναι να ενδυναμώσει στις/στους εκπαιδευτικούς το πνεύμα, τις προσεγγίσεις και τις τεχνικές που συμβάλλουν στη δημιουργία ενός κλίματος ασφάλειας και εμπιστοσύνης στην τάξη ενισχύοντας τις θετικές συμπεριφορές, αναπτύσσοντας δεξιότητες ατομικές (όπως αναγνώριση και διαχείριση συναισθημάτων, ενσυναίσθηση, ικανότητες εκτίμησης καταστάσεων, λήψης αποφάσεων και επίλυσης προβλημάτων), αλλά και κοινωνικές (όπως ικανότητες άρνησης και διαπραγμάτευσης, ικανότητα αποφυγής συγκρούσεων και δεξιότητες δόμησης και διατήρησης σχέσεων).

Εισηγητές και εμπυχωτές του Σεμιναρίου θα είναι η κα **Νάντια Κουρμούση**, ΕΔΙΠ Παιδαγωγικού Τμήματος ΑΣΠΑΙΤΕ και ο κος **Γιώργος Μαρκογιαννάκης**, Υπ. Δρ. Παιδαγωγικού Τμήματος Νηπιαγωγών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και εκπαιδευτικός ειδικής αγωγής στο 2^ο Δημοτικό Σχολείο Γέρακα. Το σεμινάριο θα διεξαχθεί **κατά το συνημμένο πρόγραμμα** στο **1ο Ειδικό Δ.Σ. Δραπετσώνας** (Αγ. Δημητρίου & Αναπαύσεως 1, Δραπετσώνα, χάρτης σχολείου: <https://goo.gl/maps/mrZwHCmZWpxBi17f7>) **σε τρεις συναντήσεις, την Παρασκευή 13/12, το Σάββατο 14/12 και την Κυριακή 15/12/2019** και απευθύνεται **σε όλες/ους τις/τους εκπαιδευτικούς των Δημοτικών Σχολείων και των Νηπιαγωγείων της Διεύθυνσης Π.Ε. Πειραιά**. Ο αριθμός των συμμετεχόντων δεν θα υπερβαίνει τα **50** άτομα λόγω του βιωματικού χαρακτήρα του Σεμιναρίου. Για την επιλογή των εκπαιδευτικών θα ληφθεί υπόψη η προηγούμενη, σχετική επιμορφωτική εμπειρία. Επισημαίνεται ότι βεβαιώσεις παρακολούθησης θα δοθούν στις/στους συναδέλφους που θα παρευρεθούν και στις τρεις συναντήσεις. Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο σεμινάριο καλούνται **να συμπληρώσουν την αίτηση συμμετοχής** στον σύνδεσμο <https://forms.gle/yJmkcujr6Mxhx355A> (σε περίπτωση που η φόρμα δεν ανοίγει, αντιγράψτε το url του συνδέσμου και επικολλήστε το στη γραμμή διεύθυνσης στον φυλλομετρητή σας) **έως και την Τετάρτη 11/12/2019**. Το έγγραφο με τον κατάλογο των συμμετεχουσών/όντων εκπαιδευτικών θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Διεύθυνσης Π.Ε. Πειραιά το απόγευμα της Τετάρτης 11/12.

Παρακαλούνται οι κ.κ. Προϊστάμενες/οι των Νηπιαγωγείων και οι κ.κ. Διευθύντριες/ντές των Δημοτικών Σχολείων να ενημερώσουν σχετικά τις/τους ενδιαφερόμενες/νους εκπαιδευτικούς.

Ο Αναπληρωτής Διευθυντής Π.Ε. Πειραιά

ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΑΚΚΙΩΤΗΣ

Σεμινάριο

«Βήματα για τη Ζωή: Πρόγραμμα Ατομικών και Κοινωνικών Δεξιοτήτων για παιδιά Νηπιαγωγείου, Α' & Β' τάξεων Δημοτικού»»

13/12, 14/12 και 15/12/2019

1ο Ειδικό Δ.Σ. Δραπετσώνας
Αγ. Δημητρίου & Αναπαύσεως 1, Δραπετσώνα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2019

16:30 - 17:00 Προσέλευση – Χαιρετισμοί

17:00-20:00

- Σύντομη Εισήγηση – Παρουσίαση του Προγράμματος
- Συζήτηση
- Γνωριμία
- Βασικά Θέματα για τη διαμόρφωση θετικού κλίματος στην τάξη από την αρχή της σχολικής χρονιάς
 - **Προαγωγή και ανάπτυξη δεξιοτήτων Φιλίας/Ενίσχυση της Αυτοεκτίμησης :** Παιχνίδια Ρόλων και συζήτηση για σύνδεση με την εκπαιδευτική πράξη
 - **Εύρεση θέσης-Σχηματισμός ομάδων/Κοινωνικοποίηση:** Παιχνίδια Ρόλων και συζήτηση για σύνδεση με την εκπαιδευτική πράξη
 - **Συγκέντρωση προσοχής και διαχείριση των περισπασμών:** Παιχνίδια Ρόλων και συζήτηση για σύνδεση με την εκπαιδευτική πράξη
 - **Θέσπιση και τήρηση Κανόνων:** Παιχνίδια Ρόλων και συζήτηση για σύνδεση με την εκπαιδευτική πράξη

Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2019

09:30 - 10:00: Προσέλευση

10:00 – 15:30

- **Διαχείριση Συναισθημάτων:**
 - Εισαγωγή – Συζήτηση για τα συναισθήματα - Βήματα σχεδιασμού διδασκαλιών Συναισθηματικής Αγωγής
 - Παιχνίδια ρόλων: Διαχείριση «δύσκολων» συναισθημάτων (θυμός, φόβος, ζήλια) – Ανάλυση - Συμπεράσματα – Σύνδεση με την εκπαιδευτική πράξη
- **Διαχείριση Στρες**
- **Ανάπτυξη Ενσυναίσθησης** και αναγνώριση δικών μας συναισθημάτων-**Ενεργητική ακρόαση**
 - Παιχνίδια ρόλων-Ανάλυση /Συμπεράσματα – Σύνδεση με την

Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 2019

09:30 – 10:00

Προσέλευση

10:00 – 15:30

- **Θέσπιση και Επίτευξη Στόχων (Πώς ορίζουμε στόχους; Πώς καταστρώνουμε σχέδιο για να τους πετύχουμε; Πώς βεβαιωνόμαστε ότι προχωράμε καλά;)**
 - Συζήτηση- Συμπεράσματα – Σύνδεση με την εκπαιδευτική πράξη
- **Εκτίμηση Καταστάσεων και Επίλυση Προβλημάτων-Δεξιότητες Επικοινωνίας**
 - Παιχνίδια ρόλων: μαθαίνουμε να αναγνωρίζουμε και να λύνουμε τα προβλήματά μας -Ανάλυση- Συμπεράσματα – Σύνδεση με την εκπαιδευτική πράξη
- **Καλλιέργεια Ικανότητας Άρνησης**
 - Παιχνίδια ρόλων: μαθαίνουμε να λέμε ΟΧΙ, μαθαίνουμε να υποστηρίζουμε τον εαυτό μας – Ανάλυση- Συμπεράσματα – Σύνδεση με την εκπαιδευτική πράξη
- **Αντιμετώπιση του πειράγματος – Αποφυγή Θυματοποίησης**
 - Παιχνίδια ρόλων: μαθαίνουμε να αντιμετωπίζουμε το πείραγμα, μαθαίνουμε να υπερασπιζόμαστε τον εαυτό μας – Ανάλυση- Συμπεράσματα – Σύνδεση με την εκπαιδευτική πράξη