



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. ΠΕΙΡΑΙΑ  
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Καραολή & Δημητρίου 50  
185 32 Πειραιάς  
Πληροφορίες: Πέτρος Ε. Χρυσοστομίδης  
Τηλέφωνο: 210 4120913  
Τηλεομοιότυπο: 210 4117818  
Ηλ. ταχυδρομείο: gragyg@dipe-peiraia.att.sch.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ  
(ως προς τον τόπο υλοποίησης)  
Πειραιάς, 06-03-2020

Πειραιάς, 05-03-2020  
Αριθ. Πρωτ.: 4659

**ΠΡΟΣ:**

- 1) Διευθύντριες/ντές των Δημοτικών Σχολείων και Προϊστάμενες/ους των Νηπιαγωγείων της Διεύθυνσης Π.Ε. Πειραιά
- 2) Όλες/ους τις/τους εκπαιδευτικούς, Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων, της Διεύθυνσης Π.Ε. Πειραιά

**ΚΟΙΝ.:**

- 1) ΕΨΥΜΕ/ «ΠΛΟΕΣ»
- 2) κ.κ. Συντονίστριες/στές Εκπαιδευτικού Έργου βου ΠΕΚΕΣ Αττικής

**ΘΕΜΑ:** Πρόσκληση για Συμμετοχή σε ημερίδα με τίτλο: «Ψυχική Υγεία και Συναισθηματική Ανάπτυξη Παιδιών και Εφήβων»

Σας ενημερώνουμε ότι η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Πειραιά, δια του Υπεύθυνου Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με την Εταιρεία Ψυχοκοινωνικών Μελετών/ "Πλόες" διοργανώνει επιμορφωτική ημερίδα με τίτλο: «Ψυχική Υγεία και Συναισθηματική Ανάπτυξη Παιδιών και Εφήβων».

Η ημερίδα εντάσσεται στο πεδίο της Ψυχικής Υγείας και διαρθρώνεται σε δύο θεματικές ενότητες: α) Πρόληψη, Αντιμετώπιση και Διαχείριση περιστατικών και β) Πολιτισμική και Ψυχοκοινωνική παρέμβαση σε μαθητές/τριες με προοπτική την ένταξή τους στο σχολείο και στο κοινωνικό περιβάλλον.

**Σκοπός της ημερίδας** είναι η ενημέρωση των εκπαιδευτικών σε θέματα πρόληψης και ψυχοσυναισθηματικής ενδυνάμωσης των μαθητών/τριών, έτσι ώστε τα παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας να μπορούν να αποτιμούν θετικά τον εαυτό τους, να βελτιώνουν τις διαπροσωπικές τους σχέσεις και να διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους με στόχο την προσωπική τους υγεία και ευημερία. Η επιμορφωτική ημερίδα **απευθύνεται σε όλους/ες τους/τις εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων, στο ειδικό εκπαιδευτικό προσωπικό και ειδικό βοηθητικό προσωπικό και στους σχολικούς ψυχολόγους της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Πειραιά.**

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί την **Τρίτη 10 Μαρτίου 2020** κατά τις ώρες **17:00 –20:00** στο **1ο Ειδικό Δ.Σ. Δραπετσώνας** (Αγ. Δημητρίου & Αναπαύσεως 1, Δραπετσώνα, χάρτης σχολείου: <https://goo.gl/maps/mrZwHCmZWPxBi17f7> ). Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται **μόνο ηλεκτρονικά** στην ακόλουθη Φόρμα <https://forms.gle/6uCF4TscXNrkupTw6> (σε περίπτωση που η φόρμα δεν ανοίγει, αντιγράψτε το url του συνδέσμου και επικολλήστε το στη γραμμή διεύθυνσης στον φυλλομετρητή σας) μέχρι και τη **Δευτέρα 9 Μαρτίου 2020**.

Παρακαλούνται οι κ.κ. Προϊστάμενες/οι των Νηπιαγωγείων και οι κ.κ. Διευθύντριες/ντές των Δημοτικών Σχολείων να ενημερώσουν σχετικά τις/τους ενδιαφερόμενες/νους εκπαιδευτικούς και τα μέλη του ειδικού εκπαιδευτικού και βοηθητικού προσωπικού.

**Ο Υπεύθυνος Αγωγής Υγείας: Πέτρος Ε. Χρυσοστομίδης**

**Επισυνάπτονται σχετικά:** Πρόγραμμα Ημερίδας-Περιλήψεις εισηγήσεων-σύντομα βιογραφικά στοιχεία εισηγητών/εισηγητριών.

**Ο Διευθυντής Π.Ε. Πειραιά**

**ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΝΙΚΑΣ**

Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Πειραιά

Σχολικές Δραστηριότητες Αγωγής Υγείας

σε συνεργασία με την

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικών Μελετών/Πλόες

Ημερίδα

«Ψυχική Υγεία και Συναισθηματική Ανάπτυξη Παιδιών και Εφήβων»

Τρίτη 10/3/2020

*1ο Ειδικό Δ.Σ. Δραπετσώνας*

### Πρόγραμμα Ημερίδας

17:00 – 17:30: **Προσέλευση**

17.30 – 17:40: **Εισαγωγή – καλωσόρισμα**

17.45 – 18:05: **«Εξοδος από την απομόνωση της αναπηρίας στην κοινωνική ζωή»**

**Σιμέλα Δυναμίδη**

Κοινωνική λειτουργός - Πρόεδρος του φορέα “Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.

18.05 – 18:15: **Ερωτήματα**

18:15 – 18:35: **«Πολιτισμική ψυχοκοινωνική παρέμβαση με προοπτική την ένταξη»**

**Μιχάλης Παπαντωνόπουλος**

Ψυχολόγος, Υπ. Διδάκτωρ Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, “Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.

18:35 – 18:45: **Ερωτήματα**

18:45 – 19:15: **Διάλειμμα**

19:15 – 19:35: **«Πρόγραμμα ψυχοκοινωνικής παρέμβασης – Ξενώνες Εφήβων  
“Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.»**

**Νίκος Κατσαντώνης**

Ψυχολόγος – Επιστημονικά υπεύθυνος “Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.

19:35 – 19:45: **Ερωτήματα**

19:45 – 20:00: **Συζήτηση – Κλείσιμο ημερίδας**

## Περιλήψεις ομιλιών

### **«Έξοδος από την απομόνωση της αναπηρίας στην κοινωνική ζωή»**

**Σιμέλα Δυναμίδα**

Κοινωνική λειτουργός - Πρόεδρος του φορέα «Πλόες» ΕΨΥΜΕ

«Υπηρεσίες Ημερήσιας Φροντίδας- Παραμονής για Άτομα με Αυτισμό & Νοητική Υστέρηση»

Τα δύο αυτά προγράμματα παρέχουν υπηρεσίες μεταφοράς από και προς τη δομή, διημέρευσης, διατροφής, θεραπευτικής παρέμβασης, άθλησης και ψυχαγωγίας, οικογενειακής υποστήριξης, κοινωνικής ένταξης

Οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν για τους ωφελούμενους.

Οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν για τους ωφελούμενους. Το πρόγραμμα έχει τίτλο *Επενδύουμε στον άνθρωπο* και η χρηματοδότηση του γίνεται από το *Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Αττική» 2014-2020 – ΕΣΠΑ* και το *Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο*.

### **«Πολιτισμική ψυχοκοινωνική παρέμβαση με προοπτική την ένταξη»**

**Μιχάλης Παπαντωνόπουλος**

Ψυχολόγος, Υπ. Διδάκτωρ Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, «Πλόες» ΕΨΥΜΕ

Η ψυχοκοινωνική παρέμβαση σε παιδιά και εφήβους που έχουν υποστεί διαρκείς αποκλεισμούς από το οικογενειακό περιβάλλον αλλά και από το θεσμικό σύστημα οφείλει να επικεντρώνεται σε επανορθωτικές ενέργειες που έχουν ως στόχο την ασφαλή διαβίωση και τη φροντίδα, την επαναπροσέγγιση της οικογένειας και την επιστροφή στο σχολείο. Οφείλει, όμως, να θέτει στο επίκεντρο το δικαίωμα του παιδιού και του εφήβου να παράξει τους δικούς του όρους για να μπορέσει να αυτοπροσδιοριστεί, να επανασυστηθεί στην κοινότητα και στον εαυτό του. Αυτή η διεργασία προϋποθέτει τον σχεδιασμό, την υλοποίηση και τον απολογισμό παρεμβάσεων που θα θέτουν ταυτόχρονα ψυχοκοινωνικούς και εκπαιδευτικούς στόχους. Προϋποθέτει την ισότιμη συμμετοχή παιδιών και εφήβων σε ομάδες συνομηλίκων με αντικείμενο έργα που θα έχουν ή θα αποκτούν “νόημα” -- για τους ίδιους -- μέσα από τη συνεργασία αλλά και κατά τη δημιουργία ή την παρουσίασή τους. Προϋποθέτει την ενασχόληση με δεδομένα και εργαλεία που είναι οικεία στις νέες γενιές, όπως είναι τα ψηφιακά μέσα και οι συνδεδεμένες συσκευές. Προϋποθέτει την συστηματική και ολοκληρωμένη δουλειά με στόχο την κοινωνική χειραφέτηση και την ένταξη, όχι μόνο ως δικαίωμα συμμετοχής στις δομές της κοινωνίας, αλλά ως δικαίωμα για τη συγκρότηση μιας ταυτότητας με κοινωνική αξία.

### **«Πρόγραμμα ψυχοκοινωνικής παρέμβασης “Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.»**

**Νίκος Κατσαντώνης**

Ψυχολόγος – Επιστημονικά υπεύθυνος “Πλόες” Ε.ΨΥ.ΜΕ.

Το Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης απευθύνεται κατά προτεραιότητα, σε εφήβους που φιλοξενούνται σε νοσηλευτικές δομές και σε εφήβους προερχόμενους από ιδρυματικά περιβάλλοντα, χωρίς σοβαρές ψυχιατρικές ή αναπτυξιακές διαταραχές. Βασικός στόχος είναι η ψυχοκοινωνική υποστήριξη των εφήβων, με την υλοποίηση ενός προγράμματος που θα προωθεί την αποϊδρυματοποίηση και την κοινωνική ένταξη μέσα από την παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας, μαθησιακής υποστήριξης, προ-επαγγελματικής κατάρτισης και πολιτισμικής ενίσχυσης. Το Κέντρο

Ημέρας Εφήβων αποτελεί έναν ανοικτό, πολιτισμικό χώρο για εφήβους και έφηβες ενώ περιλαμβάνει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα ατομικής υποστήριξης (ψυχοκοινωνικής και μαθησιακής) και ομαδικών πολιτισμικών και προ-επαγγελματικών δράσεων και ανοικτών εργαστηρίων (κινηματογράφου, φωτογραφίας, θεάτρου, τεχνολογίας, δανειστικής βιβλιοθήκης κα.). Οι Ξενώνες Φιλοξενίας Εφήβων Α και Β του φορέα «Πλόες» Ε.ΨΥ.ΜΕ., αποτελούν δύο πρότυπες εξωνοσοκομειακές, μεταβατικές δομές και φιλοξενούν εφήβους και των δύο φύλων, ηλικίας 12-18 ετών. Πρόκειται, ουσιαστικά, για δύο κοινοτικά σπίτια όπου θα φιλοξενοούνται έως 20 έφηβοι, που δεν χρήζουν νοσηλευτικής φροντίδας αλλά για σοβαρούς οικογενειακούς λόγους είχαν παραμείνει εντός των Νοσοκομειακών Μονάδων Παίδων ή σε άλλες μονάδες ακατάλληλες για την διαβίωση και διαμονή ενός εφήβου.

Η χρηματοδότηση του προγράμματος γίνεται από το Υπουργείο Υγείας.