



Καρπενήσι, 8 Μαΐου 2022

Αρ. Πρωτ: 61

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦ. Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ

Διεύθυνση : Παύλου Μπακογιάννη 4,
ΤΚ 36 100, Καρπενήσι

Πληροφορίες: Κοπανάκης Εμμανουήλ
Τηλ.: 22370 80843, φαξ: 22370 80863

e-mail : mail@kpe-karpen.eyr.sch.gr

Ιστοσελίδα : http://kpe-karpen.eyr.sch.gr

Προς: Διευθύνσεις Εκπαίδευσης Αθμιας και
Βθμιας Εκπαίδευσης εμβέλειας ΚΕΠΕΑ

Καρπενησίου
(Υπόψη Υπευθύνων Σχολικών Δραστηριοτήτων ή
Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης)

Συνεργαζόμενα ΚΕΠΕΑ & Μέλη Εθνικού
Θεματικού Δικτύου «Mindful Nature –
Ενσυνείδητη Φύση»

Κοιν.: Περιφερειακή Δνση Αθμιας & Βθμιας Εκπ/
σης Στερεάς Ελλάδας
ΠΕΚΕΣ Στερεάς Ελλάδας

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση συμμετοχής σε εξ αποστάσεως σεμινάριο

Το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία Καρπενησίου, στο πλαίσιο του Εθνικού Θεματικού Δικτύου «Mindful Nature – Ενσυνείδητη Φύση» προτίθεται να διοργανώνει διαδικτυακά σεμινάριο με θέμα «Βιωματική Περιβαλλοντική Εκπαίδευση: Η πορεία προς το Μαγικό Μονοπάτι της Ενσυνείδησης».

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί εξ αποστάσεως μέσω της πλατφόρμας Webex την Τρίτη 14, Τετάρτη 15, Πέμπτη 16 και Δευτέρα 20 Ιουνίου 2022 και θα περιλαμβάνει παρουσιάσεις και βιωματικές ασκήσεις σχετικά με την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση και την ενσυνειδητότητα, σύμφωνα με το πρόγραμμα το οποίο σας επισυνάπτουμε. Στόχος του σεμιναρίου είναι η επιμόρφωση και ενημέρωση των Εκπαιδευτικών, ώστε να μπορούν να δράσουν στη συνέχεια πολλαπλασιαστικά στην Εκπαίδευση. Το εξ αποστάσεως σεμινάριο απευθύνεται στα Μέλη του Δικτύου, σε κάθε Στέλεχος Εκπαίδευσης και Ενδιαφερόμενο Εκπαιδευτικό των Δνσεων εμβέλειας του ΚΕΠΕΑ Καρπενησίου

Οι ενδιαφερόμενοι Εκπαιδευτικοί παρακαλούνται να δηλώσουν συμμετοχή, μόνο ηλεκτρονικά, καταχωρώντας τα στοιχεία τους στην αίτηση που είναι διαθέσιμη στον παρακάτω σύνδεσμο, το αργότερο μέχρι και το Σάββατο 14 Μαΐου 2022:

<https://forms.gle/rECyhk2vriVJjYfe9>

Ο σύνδεσμος συμμετοχής, και τυχόν πρόσθετες πληροφορίες, θα σταλούν απευθείας στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις των Ενδιαφερομένων.

Ο Προϊστάμενος

Εμμανουήλ Κοπανάκης



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Τρίτη 14 Ιουνίου 2022

Ωράριο	Θέμα	
20:00 – 20:10	Ηλεκτρονική προσέλευση & καλωσόρισμα	
20:10 – 20:30	Η Φιλοσοφία και η Εξέλιξη του Θερινού Σχολείου	Κοπανάκης Μανώλης , Πρ/νος του ΚΕΠΕΑ Καρπενησίου
20:30 – 20:50	Οργάνωση και Συμμετοχή στο Θερινό Σχολείο	Γαβρίλη Δάφνη , Δ/ντρια Γυμνασίου Διαπολιτιστικής Εκπαίδευσης Α' Αθήνας
20:50 – 21:10	Το Θερινό Σχολείο 2022	Κούτρας Παναγιώτης , Μέλος της Παιδαγωγικής Ομάδας του ΚΕΠΕΑ Καρπενησίου
21:10 – 21:30	Ερωτήσεις και Συζήτηση	

Τετάρτη 15 Ιουνίου 2022

Ωράριο	Θέμα	
20:00 – 20:10	Ηλεκτρονική προσέλευση & ενημέρωση	
20:10 – 20:20	Το Βιωματικό Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα «Το Μαγικό Μονοπάτι της Ενσυνείδησης»	Κοπανάκης Μανώλης
20:20 – 20:30	Η Ενσυνείδηση μέσα από το Καταλαβαίνω & το Αντιλαμβάνομαι	Κοπανάκης Μανώλης
20:30 – 21:10	Η Ενσυνείδηση μέσα από το Υπάρχω: Ο κύριος της προσοχής, Η αναπνοή, Η χαλάρωση του σώματος, Η ηρεμία του νου, Η επαφή με τη συνείδηση	Κοπανάκης Μανώλης
21:10 – 21:30	Ερωτήσεις και Συζήτηση	

Πέμπτη 16 Ιουνίου 2022

Ωράριο	Θέμα	
20:00 – 20:10	Ηλεκτρονική προσέλευση & ενημέρωση	
20:10 – 20:20	Η μωρουδιακή αναπνοή	Διαμαντάκου Άννα , Νηπιαγωγός
20:20 – 21:10	Εσωτερική πλοήγηση: Νους - συναίσθημα - σώμα/δράση	Διαμαντή Χρυσάννα , Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Δνσης Αθμιας Εκπαίδευσης Κυκλάδων
21:10 – 21:30	Ερωτήσεις και Συζήτηση	

Δευτέρα 20 Ιουνίου 2022

Ωράριο	Θέμα	
20:00 – 20:10	Ηλεκτρονική προσέλευση & ενημέρωση	
20:10 – 20:20	Περιβαλλοντική Εκπαίδευση και Ενσυνειδητότητα	Τσεβρένη Ίριδα , Επίκουρη Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
20:20 – 20:50	Πρόσκληση σε τσάι: Μία άσκηση για την ενσυνείδητη θρέψη στο πλαίσιο της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης	Τσεβρένη Ίριδα
20:50 – 21:10	Το Δίκτυο Mindful Nature – Ενσυνείδητη Φύση. Σχεδιάζοντας και υλοποιώντας ένα βιωματικό σχολείο	Κοπανάκης Μανώλης
21:10 – 21:30	Ερωτήσεις και Συζήτηση	

Υπόμνημα

Παρουσιάσεις
Βιωματικές Ασκήσεις