



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ- ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑ
2/5/2023
Α.Π.: 002031/ΕΞ/2023

ΠΡΟΣ: ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Δ/ΝΣΗΣ ΠΕ ΠΕΙΡΑΙΑ

ΚΟΙΝ: 1. PhonoQuest ΑΜΚΕ
2. Φ 28.3, 28.4

Ταχ. Δ/ση : Καραολή – Δημητρίου 50
Τ. Κ. – Πόλη : 18532 - Πειραιάς
Ιστοσελίδα : <http://dipe-peiraia.att.sch.gr>
Πληροφορίες : Αρβανιταντώνη Βασιλική
Καμπέρη Μαρία
Τηλέφωνο : 210 4120913
E-mail : mail@dipe-peiraia.att.sch.gr

ΘΕΜΑ: ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ “Η φωνή του δασκάλου. Πρόβλημα = Προστασία”

Η Διεύθυνση Α/θμιας Εκπ/σης Πειραιά, δια των Υπευθύνων Πολιτιστικών Θεμάτων και Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με την PhonoQuest ΑΜΚΕ διοργανώνει σεμινάριο με βιωματικά εργαστήρια για τις/τους εκπαιδευτικούς των σχολικών μονάδων της, με θέμα “Η φωνή του δασκάλου. Πρόβλημα = Προστασία”. Το σεμινάριο έχει στόχο να ενημερώσει σχετικά με τα συνήθη φωνητικά προβλήματα των εκπαιδευτικών, καθώς και τους τρόπους προστασίας της φωνής τους και διαρθρώνεται στους κάτωθι άξονες:

1. Θα ενημερώσει για τα συνήθη φωνητικά προβλήματα των εκπαιδευτικών
2. Θα εξηγήσει πότε ένα σύμπτωμα θα πρέπει να μας οδηγήσει στον ειδικό φωνής
3. Θα δείξει τρόπους προστασίας και σεβασμού των ορίων της φωνής
4. Θα παρουσιάσει σύντομες φωνητικές ασκήσεις για ανακούφιση και χαλάρωση των φωνητικών χορδών

Πρόγραμμα

- “Συχνές παθήσεις της φωνής των εκπαιδευτικών και συμπτώματα”
Βαλέρια Αγγέλου, ΩΡΛ Χειρουργός - Φωνιάτρος
- “Η άγνωστη σύνδεση της φωνής με το σώμα”
Σοφία Γεωργίου, Φυσικοθεραπεύτρια φωνής
- “Ασκήσεις χαλάρωσης και ενδυνάμωσης των φωνητικών χορδών. Πρακτική εφαρμογή”
Ειρήνη Τσιρακίδου, Voice Expert, Καθηγήτρια φωνητικής - Ειρήνη Παπαδημητρίου, Καθηγήτρια φωνητικής, Θεατρολόγος, Σοπράνο - Ζωή Φράττη, Εκπαιδευτικός, Σοπράνο, Καθηγήτρια φωνητικής.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 13 Μαΐου 2023, 10π.μ. - 1.00 μ.μ.**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του **55ου Δημοτικού Σχολείου Πειραιά** (Φραγκιαδών 57-63, Πειραιάς, 210 4513383, [χάρτης](#), λεωφ. 909, στάση Παλαιό τέρμα)

Οι ενδιαφερόμενες/οι εκπαιδευτικοί **παρακαλούνται να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική φόρμα μέχρι την Πέμπτη 11 Μαΐου 2023 και ώρα 12 π.μ. στον σύνδεσμο https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfLMIHRiP5jqNA7SLY0Oaqn8cnJusbcRA3NZpbV_WYeY4M9yw/viewform** (αν ο σύνδεσμος δεν ανοίγει αυτόματα, αντιγράψτε τον και επικολλήστε τον στην Αναζήτηση του Η/Υ).

Οι συμμετέχοντες/ουσες εκπαιδευτικοί θα ενημερωθούν για τη συμμετοχή τους στο σεμινάριο από τη σχολική τους μονάδα αλλά και από το email που έχουν δηλώσει στην ηλεκτρονική φόρμα από την Πέμπτη 11 Μαΐου 2023 μετά τις 13 μμ. Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης.

Βάσω Αρβανιταντώνη, Υπεύθυνη Πολιτιστικών Θεμάτων
Μαρία Καμπέρη, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας

Η Διευθύντρια
Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Πειραιά

Αθανασία Μείντση